

Bollstorlekar och speltider 2021-2022 HF Syd

Rev 2021-03-30 BP

Klass	Födda	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Herrar	-02	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P19	02 03 04	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P15/16	05 06	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P14	07	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P13	08	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P12	09	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	10	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10	11	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P9	12	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
P8	13	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
P7	14	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr

	Ålder	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Damer	-02	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F19	02 03 04	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F15/16	05 06	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	07	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F13	08	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	09	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	10	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F10	11	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F9	12	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
F8	13	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
F7	14	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr

* Utbildnings TO i första naturliga spelavbrottet efter halva halvleken.