



## **Torben Winther: Vi satsar på att bli sämst två i grundserien..!**

**YIF-tränaren Torben Winther darrar inte på rösten när han säger:**

**- Vår målsättning är att bli minst två i grundserien. Det är en minst sagt rimlig målsättning. Något annat vore bara dumt att säga!**

**När jag träffade Torben före säsongen var tongångarna något annorlunda.**

**- Ja, jag trodde aldrig vi skulle fungera så bra som vi gjorde under höstsäsongen. Det var en oerhört positiv överraskning att se hur laget verkligen fungerade så tidigt på säsongen.. Med tanke på alla de skador vi drogs med har det varit en fantastisk laginsats. Moralerna och spelinsatsen har varit grymt bra, säger Torben till yif.se**

### **Torben fortsätter utveckla sina tankar:**

- Och när vi nu fått tillbaka Sebastian Geissler, som verkar helt återställd, ger det ytterligare stabilitet till laget. Magnus Lindén då, han var fantastisk senast mot OV Helsingborg när han väl var på plan?

- Visst, Magnus gjorde en strålande insats, och då skall vi komma ihåg att han egentligen enbart är tillbaka till omkring 60%. Magnus behöver en månad till för att verkligen vara tillbaka i den form han var före skadan. Men med Magnus och Sebastian tillbaka får vi fantastiska förstärkningar till slutspelet, understryker Torben.

### **Stora fördelar**

Att bli minst två i grundspelet har sina självklara fördelar!

- Ja, då handlar det om att börja på hemmaplan och om det behövs – sluta på hemmaplan. Det är en enorm fördel för oss – och alla andra lag också för den delen. Men visst, vi vet hur mycket hemmapubliken betyder för oss. Publikens stöd ger oss definitivt extra kraft.

Magnus Lindén och Sebastian Geissler är tillbaka, men även Krzysztof Fatalski är på gång.

Så visst ser det lovande ut – minst sagt.

- Som jag sa, minst två i gruppsspelet, det är målet, säger Torben.

Och han har segerreceptet klart för sig.

### **Laget viktigast**

- Det handlar om att vi kan fortsätta att arbeta som ett lag. Vårt försvarsspel måste vara på topp för att också målvakterna skall få den hjälp som behövs. Vi är lite sårbara när vi möter snabba individuellt bra spelare. Då kan vårt försvar ibland stå på hälar – men i övrigt är jag nöjd – mycket nöjd.

- Nu gäller det att inte slappna av, att motivationen är på topp – och att vi får vara friska och skadefria. I så fall kan det bli ett fantastiskt år för Ystads IF. För uppriktigt sagt har vi en bra avslutning på grundserien. Vinner vi hemmamatcherna bör andraplatsen vara klar – eftersom de andra topplagen möter varandra. Hotet är väl om H 43 får en lidnersk knäpp och vinner alla sina matcher – men det känns kanske inte helt realistiskt.

### **Finalplats inom räckhåll**

När vi går in på individuella spelare så skrattar Torben.

- Jag tänker inte peka ut individerna, för det handlar om laget. Utan den moral som laget visat upp tillsammans kan vi inte vinna. Visst har vi många oerhört bra individuella spelare, men det är när dessa fungerar tillsammans som lag som vi verkligen kan vara med och slåss om en finalplats!

### **Hur ser chanserna ut till finalspel den 1 maj?**

- Det är helt realistiskt med en finalplats, men vi är inte där och spelarna måste förstå att det är nu vi måste vara mer motiverade än någonsin. Alla måste jobba för laget och våga det lilla extra. Men visst ser det lovande ut, avslutar Torben Winther!

Per-Axel "PAX" Sjöholm

**Fatalski - sist ut i  
"korsbandsligan"!**

**Jubileumsfirandet  
är igång!**

**Silver med gulds-  
mak...!**

**Månadens skade-  
förebyggande övning**

**Oscar Carlén:  
EM var kul - men nu  
handlar det om YIF!**

**Värva en YIF-kompis  
- vinn på Triss**

**SM-finalen är inte  
längre en hägring!**

**Vill Du vara med i vårt  
glada gäng?**

**Prata med Jan Hallberg eller  
Gunilla Larsson på nästa hemma  
match eller ring kansliet  
0411-10341**

# Fatalski sist ut i "korsbandsligan"!

**Sist ut att göra comeback i "korsbandsligan" (Sebastian Geissler och Magnus Lindén) är Krzysztof Fatalski. Den 10 mars 2007 i samband med hemmamatchen mot IFK Trelleborg, landade Krzysztof fel och korsbandet i knäet var olyckligtvis av.**

Efter nästan ett års rehabilitering har nu Krzysztofs knä fått klartecken för ordinarie träning.

**Du har precis börjat gå för fullt på träningen om jag förstått det rätt? Hur känns det i benet?**

- Det känns jättebra, jag har inte ont och knäet svullnar inte upp efter träningen heller men det känns väldigt stabilt. Nu sitter det bara i huvudet, det kommer ta lite tid innan man vågar satsa för fullt i stegsättningar och skott.

**När tror du att du är 100% återställd och i matchform?**

- Jag ska faktiskt spela med Di Vide nu på fredag några minuter och känna mig för. Sen är det upp till Torben att avgöra hur han vill matcha mig. Det känns bättre än väntat efter skadan. Jag hoppas och tror jag kan vara i bra form till slutspelet.

**Hur ser du på fortsatt satsning på handbollen?**

- Det positiva med skadan är att den förmodligen förlängt min karriär med en eller två säsonger. Mina axlar, min rygg, ja hela kroppen har fått vila och läka. Jag känner mig fortfarande jättesugen på att spela handboll på den här nivån.

**Välkommen tillbaka på planen, Krzysztof!**

-Tack!

Roger Espersson



**Karriär**  
MSK Konskie (Polen)  
ASZ-AWF Biala  
Podlaska (Polen)  
Ystads IF  
**IFK Ystad**

# Jubileumsfirandet är igång!

"Alla" var där. Det kändes i alla fall så. Casa Blanca var fyllt till bredden med människor som ville hylla en pigg hundraåring. Det var på dagen med stort D, YIF's födelsedag den 23'e januari.

100-årsdagen inleddes på idrottsplatsen, där en minnessten avtäcktes av Reino Nyberg och Per-Evert Nilsson. Strax därefter följde kransnedläggning på kyrkogården på gravarna tillhörande några tidigare YIF-ordföranden, meste YIF'aren Lars Bruhn var en av dem som lade en krans till minne.

Åter till Casa Blanca. Det var en hejdundrandes uppvaktning där den ena gåvan överträffade den andra. Alla kommer väl till pass eftersom Casa Blanca är ett stort och gammalt hus, i behov av renovering och försköning.

Många värmande ord kom också under dagen. – **YIF har placerat Ystad på kartan. YIF är god PR för oss i kommunen. Och den är gratis**, sa kommunalrådet Thomas Lantz. – **YIF har symboliserat idrotten i Ystad**, sa Håkan Mattsson. Sen kom en av höjdpunkterna på dagen; jubileumsboken presenterades. En "tegelsten" jämfört med de böcker som tidigare skrivits i samband med YIF-jubileum. Hela 272 sidor fyllda med stolt idrottshistoria, där merparten handlar om handboll. Har du inte redan införskaffat den så gör det!

Sen var det dags för Mikael Saxell att framföra sin purfäriska hyllningslåt "Det vita hjärtat". Textraderna "Vi är dom som aldrig ger upp" sätter sig snabbt likt ett tuggummi under skon! CD'n bör stå i varje YIF'ares skivsamling. När den andliga spisen var inmundigad var det dags för den smakliga spisen. På skånkt manér var det god mat och som pricken över i:et en jubileumstårtä som var en fröjd för öga och gom.

Snacka om en kalasbra start på 100-års firandet!

Jörgen Hansson

## Silver med guldsmaak..!

**P97 och P96 deltog i mastodontturneringen Lundaspelen och gjorde det med glans. P97 spelade 4 gruppsspelsmatcher som slutade med två vinster, en oavgjord samt en förlust. Som grupptvåa fick man möta Kävlinge i kvartsfinal. Denna match slutade med vinst 9-5. I semifinal väntade Lugi som besegrades med 15-7. Finalmotståndare blev Lundagård som dock blev för svåra denna dag. Slutresultatet skrevs till 10-6 till Lundagårds favör. YIF:s pojkar -97 gjorde dock en otroligt stark turnering som resulterade i en glänsande silvermedaljer.**

P96 vann övertygande sin grupp efter fyra raka segrar. I kvartsfinalen fortsatte pågåerna att storspela och vann mot Ankaret med 20 – 3! Semifinalen bjöd på tuffast möjliga motstånd. RK Zagreb 1 stod för motståndet och de Kroatiska motståndarna visade sig vara för svåra för våra stoltheter. Förlusten skrevs till 9 – 14. Tilläggas bör göras att Zagreb sedan vann även finalen. En mycket imponerande insats av våra 96:or.

**Granar och cupspel**

P95 har utfört en lagbyggande verksamhet som dessutom gav dem pengar till cupspel och annat. P95 har för andra året i rad samlat in granar i Ystad med omnejd! Det tog en dag för ledare, pojkar och föräldrar att samla in granarna, och det var verkligen roligt att se hur kul de tycker det är att i grupp göra saker även utanför planen. Insamlingen gick över förväntan, och tanken med den här typen av aktioner är att samtliga pojkar ska ges ekonomiska möjligheter att följa med när vi spelar cuper i Sverige eller utomlands! Vi vill även passa på att tacka alla som har varit med och bidragit med lastbilar, släp, tid och entusiasm, men framförallt till alla som har ställt ut granar till oss. Tack! Efter allt slit åkte grabbarna till McDonalds och åt.

Noterbart är även att P95 i grupp C vann mot Lödde Vikings med förbluffande 30 – 5, och samtliga utespelare blev upptagna i målprotokollet. Bra jobbat P95!

**Nyförvärv**

Juniörerna har under december månad stärkt truppen med två killar födda 1990. Martin Najdovski, vänsterhänt högersexa eller högernia har redan hunnit göra bra ifrån sig både i juniorlag och Di Vide. Christian Andersson, högerhänt, mycket vältränad niometersspelare, kan agera på samtliga positioner på 9 meter. Juniorlaget har ganska ont om killar födda 90 så vi är väldigt glada över dessa killars övergångar.

Juniörerna har spelat SM, steg 4. Tyvärr blev det respass i detta steg. Motståndarna blev för svåra denna gång och fyra raka förluster skrevs på kontot. Vi deppar inte för det utan tar nya tag och koncentrerar oss på serien. Juniörerna är ändå den åldersgruppen som gått längst i SM-spelet av våra ungdomslag denna säsong.

Mats Jutwreten, ungdomskonsulent

# Oscar Carlén: EM var kul – men nu handlar det om YIF!

**Som ensam YIF:are blev han uttagen i truppen för EM i Norge. Som lagkaptenen Kim Anderssons backup gick den 19-årige bolltalangen i sin mästerskapsdebut på seniornivå, in och gjorde en värdefull insats. Efter hand som slutspelet pågick ökade speltiden och i gruppspelsmatchen mot Slovakien stänkte han in 5 mål. Totalt blev det 11 mål under EM-slutspelet under den, trots allt, begränsade speltiden han fick. Vem jag pratar om? Oscar Carlén givetvis.**

Hur ser han då på EM-upplevelsen, så här med lite distans?  
Och hur ser han på fortsättningen av Elitserien?

**Så här i efterhand, vilka erfarenheter tar du med dig?**

- Just att man får möta de bästa i världen är ju en stor erfarenhet. Man får är ju ett kvitto på att man håller på den nivån. Och att uppleva hela upplägget kring ett mästerskap är oerhört nyttigt

**Hur betygsätter du själv din EM-insats på en skala på 1-5?**

- Jag spelade ganska lite, så jag har kanske inte betytt så mycket för själva laget. Men samtidigt tycker jag gjorde det bra när jag kom in, så jag får nog säga en 3:a.

**Stora chanser**

**Ni blev tack vare vinsten mot Norge klara för VM 2009, men hur ser du på era chanser att kvalificera er till OS i Peking i år?(\*)**

- Chanserna blev klart större nu när vi slog Norge i sista matchen, så kvalgruppen blev lättare och chanserna ser goda ut. Vi visade att vi kan slå Island, och Argentina ska vi slå. Polen är ingen omöjlighet, även om jag tror de tar hem gruppen i och med de har hemmaplan.

**Om vi övergår till Elitserien, hur ser du på era chanser att nå hela vägen till SM-final?**

- Våra aktier har ju klart stärkts under säsongen. Jag tycker det drogs kanske lite för stora växlar innan säsongen att vi skulle ta SM-guld, det är alltid svårare andra säsongen. Men det ser oerhört bra ut nu med att vi fått tillbaka våra skadade spelare, så nu känns det mer rimligt att sikta på SM-guld

**Styrkan i laget**

**Vilket ser du som lagets främsta styrka i nuläget?**

- De sista matcherna har det utan tvekan varit

målvaktsspelet. Det var lite upp och ner i höstas så målvaktsspelet är vår främsta styrka för tillfället.

**Hur mycket, och på vilket sätt, underlättar det för dig att Sebastian Geissler och kanske framför allt Magnus Lindén är tillbaka?**

- Magnus är ett väldigt stort hot på V9. Annars har det varit så att motståndarförsvaren har prioriterat lite mer på högersidan. Det kan de inte göra nu, för då kör "Mange" över sin 2:a. Det är bra att Geissler också är tillbaka, en lite mer spelande mittsexa än Hasse. Hasse är väldigt bra att fånga bollar, men det är en styrka att ha två mittsexor med olika kvalitéer.

**Nu är även Krzysztof snart tillbaka, så när truppen nu snart är intakt, hur tycker du vår trupp ser ut jämfört med övriga topplag i Elitserien?**

- Jag tycker vi och Hammarby har de bästa och bredaste trupperna i Elitserien.

**Stort tack för intervjun.**

- Tack själv!

*Roger Espersson*

---

## Värva en YIF-kompis – vinn på Triss

Hjälp oss att värva fler YIF:are som kan hjälpa till vid våra arrangemang. För varje ny YIF:are du värvar får du 2 st Handbolls-Triss lotter.

Kravet är att den du värvar är med på åtminstone ett av våra arrangemang."



### "Månadens skadeförebyggande övning"

Den här övningen kallas "Plankan"

a) Underarm - fotstående (våra allra yngsta: underarm - knästående),  
Obs! rak i ryggen - ej svanka! (vänster bild).

b) Sträck diagonalt en arm och ett ben, håll 3 sekunder (höger bild).  
Skifta till nästa ben och arm och fortsätt växelvis under 30 till 45 sekunder.

Kör 3 repetitioner á 30-45 sekunder.

*Jesper Lindgren*

## Res & Matmässa 2008 med Må Bra-tema



### Visa upp din förening! Gratis!

Ta chansen att visa upp din förening på en mässa med dragplåster som Yvonne Ryding, Jesper Aspegren, Peter Harrysson och stjärnkocken Stefan Holmström.

Vi erbjuder er förening en monterplats på årets Res & Matmässa med Må Bra-tema. Enda kravet vi har är att ni sysslar med något som får era medlemmar må bra. Ni får en monterplats på entréplan och chansen att under 15 minuter visa upp er på scenen i "Må Bra-hallen." Ni kommer även att synas kostnadsfritt i våra annonser.

Ett utmärkt sätt att visa upp er verksamhet och locka nya medlemmar till föreningen. Besökarna väntas bli många och monterplatserna är begränsade så ring eller mejla din anmälan senast onsdag den 13:e februari. Först till kvarn gäller.

**Res &  
Matmässa**

Lördagen den 1 mars är det dags för YIF Handbolls populära Res & Matmässa i Österporthallen. Programmet blir som väntat fullspäckat med mat- och reseupplevelser! Öppet 10-16.

## SM-finalen är inte längre en hägring!

Alla som gått och suktat efter att få uppleva SM-finalerna för herrar och damer kan snart stilla sitt begär. I skrivande stund är det bara 84 dagar till avkast i Scandinavium och vill du hänga med dit så har vi här ett erbjudande till dig.

Att uppleva SM-finalen den 1:e maj med YIF's Elitlag stående på den ena planhalvan är ju det vi suktar mest efter, den stora frågan är ju om det blir så. En fråga som kan förbli obesvarad till, i värsta fall, semifinal nummer 5 som spelas den 24:e april. Men vi kan ju spekulera kring frågan. Och vi kan ju hoppas, hålla tummarna, be till högre makter eller något annat passande. YIF i final – det hade smakat mumma! Först skall sex matcher avverkas i Elitserien. OM vi går vidare till slutspel kan det därefter bli fem kvarts- och fem semifinaler (i bästa fall bara tre av varje, vi vill ju ha ett piggt och förtvilat lag till final!). Trots att det i värsta fall är sexton matcher kvar innan vi VET, så känns det ändå som att vi har en god chans att gå hela vägen till final. Eller hur!

Laget har övertygat så här långt, de skadade spelarna kommer tillbaka i strid ström, publiken i ÖP-hallen har visat stort engagemang och glädje, White Angels har varit motorn i att få bra stämning och stort publikstöd på matcherna. Det är svårt att se vilka käppar som skall stoppas i hjulet för att farkosten skall stanna upp på sin väg till Scandinavium. Väl på plats där är det dagsformen som avgör. Formen på vårt lag och på motståndarnas. Formen på våra supportrarers stöd på läktarplats och formen på motståndarnas dito. Vi på läktarplats får se resterande matcher som en träning inför Scandinavium.

Om YIF är i final skall vi läktarplats vara i bästa form. Och månghövdade! Vi har därför planerat för denna match med er på läktarplats. OM vi går till final kommer YIF att få köpa 250 biljetter, samlade på samma ställe i Scandinavium. Men redan nu kan du teckna dig för en biljett + bussresa med Sydbuss för 560:-. Om YIF inte kommer till final behöver du inte utnyttja erbjudandet. Inom kort kommer vi att gå ut med information om hur du skall gå till väga.

Nu tycker jag att vi kommer överens om att du och jag gör vad vi kan för att ge fullt stöd på läktarplats i resterande hemmamatcher. Då har vi kommit en bit på väg mot Göteborg.

Jörgen Hansson

# YIF

## HANDBOLL



**YIF - 36 säsonger i Elitserien!**

**Svenska mästare**  
1976, 1992

**Allsvenska/Elit- serie-segrare**  
1978, 1981, 1984, 1992

**Svenska Mästare för Juniorer**  
1958, 1962, 1997, 2001

Ansvarig utgivare:

Per-Olof Lind

Redaktör:

Per-Axel "PAX" Sjöholm

Design: Marcus Lundgren

Layout: Boel Hugoson

Ystads IF Handbollsörening

Box 21

271 21 Ystad

Tel: 0411-10341

Fax: 0411-72360

Mail: [info@yif.se](mailto:info@yif.se)

Internet: [www.yif.se](http://www.yif.se)